

7 tot en met 11 juni 2022

week voor de
gezonde jeugd



Samen maken we gezond gewoon, zodat kinderen en jongeren kunnen opgroeien in een gezonde omgeving. Bekijk ons volle programma met activiteiten.

Een initiatief van



Regionaal programma

Webinar Seksuele vorming GGD

Houd de website in de gaten voor meer informatie [GGD Hollands Noorden](#)

Webinar Mentale gezondheid en puberbrein

Donderdag 16 juni
20.00 – 21.15 uur
Organisatie: GGD
Spreker: Steven Pont en Monique Klein
Aanmelden kan [hier](#)

Webinar Voeding en de ontwikkeling van kinderen

Donderdag 9 juni
20.00 – 21.00 uur
Organisatie: VitaKidz
Aanmelden kan [hier](#)



Nationale Buitenspeeldag

Woensdag 8 juni



Kijk en doe mee Koken met kinderen

Video 1: [Vega gehaktballetjes met een Griekse salade](#)
Video 2: [Gehakt preikoekjes met gebakken aardappelen](#)
Video 3: [Avocado-doperwtenspread en een soepje](#)
Video 4: [Broccoli-stamppot met hete kip](#)
Video 5: [Courgettesoep en appelloempia's](#)

LOKAAL AANBOD

Hollands Kroon | Schagen

week voor de
gezonde jeugd



Ouderworkshop Voeding en de ontwikkeling van kinderen

Woensdag 8 juni 20.00 – 21.00 uur

Organisatie: VitaKidz

Locatie: Lagedijkweg 19S Schagen

Aanmelden kan [hier](#)

Workshop Sterrenkracht (Rots & Water) voor IB'ers

Dinsdag 7 juni

14.30 - 16.00 uur

Workshop proeverij Rots en Water

Locatie: gymzaal 't Zand

Aanmelden kan [hier](#)

Topsporter voor een dag

Dinsdag 7, woensdag 8 en donderdag 9 juni

14.30 - 16.30 uur

Wat komt er allemaal kijken bij topsport? Alleen maar heel hard trainen? Nee! Denk maar eens aan slaap, ontspanning, voeding, mindset. De topsporter vertelt er alles over. Daarna gaan we koken met de kinderen.

Aanmelden kan [hier](#)

Sport Kies je Sport-dag

Zaterdag 11 juni 10.00 - 16.00 uur

Kijk wat de gemeente Schagen je te bieden heeft op sportief gebied. Een heleboel verenigingen - maar liefst 17 - zetten hun deuren wagenwijd open.

Locatie: Dirkshorn, Callantsoog, Schagen, Sint Maartenszee en 't Zand
Kijk [hier](#) voor het hele programma

Buiten speeldag

*Hippolytushoef en Wieringerwerf op woensdag 8 juni
14.30 - 15.30 uur

*Nieuwe Niedorp en Anna Paulowna op donderdag 9 juni
14.30 - 15.30 uur
Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar [Geef je op](#)